

**TRASPORTO DI MATERIALE SCOLASTICO E PREVENZIONE DEI DISTURBI
MUSCOLOSCHIELETRICI**

- E' stato accertato che gli studenti delle scuole primarie trasportano quotidianamente un peso spesso eccessivo con gli zainetti (valori medi intorno ai 10 Kg);
- In alcune ricerche è stato suggerito di contenere il peso del materiale trasportato tramite zainetto entro 1/10 del peso corporeo del ragazzo;
- Uno standard tecnico europeo suggerisce in 5 kg il peso massimo movimentabile, anche occasionalmente, dai minori;
- E' stata verificata una correlazione significativa tra entità del peso trasportato, durata del percorso e disturbi alla schiena;
- Va tenuto presente che per la definizione di questo rischio devono essere considerati anche le condizioni individuali dei soggetti: età, sesso, struttura corporea, allenamento sportivo, stato di salute.